

Как справиться с детской ложью?

Когда родитель сталкивается с явным обманом от ребенка, то он чувствует растерянность. С одной стороны, первая реакция — **наказать**, а с другой — появляется **вопрос «почему он так поступил»**. Важно правильно действовать.

Причины детской лжи.

Нельзя путать ложь и фантазию — истории о воображаемом мире.

В случае обмана ребенок хорошо понимает, что он затрагивает **реальность**.

Лгать малыш может по нескольким причинам:

- **Повышение социального статуса** — привлечение внимание других детей, улучшение навыков общения, желание возвыситься.
- **Все как у родителей** — мама или папа могут попросить ребенка соврать, например, сказать бабушке по телефону, как соскучился ее внук. В итоге дошкольник **принимает происходящее за норму**.
- **Соглашаться со всеми** — в больших семьях родственники нередко конфликтуют. В итоге дошкольник вынужден соглашаться с родителями, бабушкой, дедушкой. Малыш привыкает лгать.
- **Страх** — у авторитарных взрослых растет запуганный ребенок. Он боится наказания и оттого придумывает истории, пытается оправдаться и спасти себя.
- **Патологическая ложь** — ребенок обманывает всегда, по любым поводам и отказывается признавать свое положение. Может быть признаком психических нарушений. Нужна помощь специалиста. Не всегда легко определить причины обманов. В таком случае можно обратиться к детскому психологу. Он объяснит особенности поведения дошкольника и подскажет, что делать.



Три главных правила.

Нельзя ругаться или бить ребенка — это только вынудит его лгать сильнее и чаще.

Первое действие — *оценить ситуацию*. Важно подумать над тем, что вынудило дошкольника так поступить. Может быть он боится наказания от строгой мамы? Или ему страшно сообщать правду о своей семье?

Второе — *размышляйте* над тем, можно ли не допустить повторения истории. Если ребенку не хватает тепла и ласки, то стоит дать ему ее. Или он боится своего социального статуса, тогда нужно помочь поднять его.

Третье — *не обвиняйте*. Даже если под давлением малыш сознается, то он уяснит только одно: лгать надо так, чтобы тебя не поймали.

Примеры ситуаций.

Если дошкольник сломал игрушку, то вместо ругательств и брани, лучше сказать: сломана? Ты определенно этого не хотел. Неаккуратно взял в руки, и она упала, да?

После этого ребенок не начнет выдумывать, что она сама сломалась. Ему станет легко, а конфликт не разгорится. Можно перевести все в шутку. Например, ребенок разбил чашку. Тогда надо сказать, что у нее выросли ножки и она самоликвидировалась.

Родителям нужно помнить ключевой момент воспитания: взрослые — образец поведения. Если ребенок слышит, как его мама и папа обманывают, то какой вывод он сделает? Врать — это нормально. Поэтому перемены начинают с себя.

На ложь нужно и можно реагировать. Для этого достаточно констатировать факт (цепочка порвана или вещь испачкана) и описать свои чувства. Главное, не уходить в слишком сильный негатив. Все же разбитый сервиз не настолько серьезная потеря. Намного важнее доверие ребенка.

<https://centerdetskiy.ru/stati/kak-spravit-sya-s-detskoj-lozh-yu>

Почему ребенок врет и что с этим делать?

<https://5psy.ru/roditeli-i-deti/pochemu-rebenok-vret-i-cto-s-etim-delat.html>

Для того чтобы лгать, надо довольно хорошо владеть языком и речевыми навыками. Ребенок, который часто лжет, прекрасно понимает, что речь — всего лишь отражение реальности, но способна эту реальность и исказить.

А еще ложь предполагает четкое осознание того, какое воздействие твои слова окажут на других людей. Для ребенка ложь — средство защиты, которое *помогает ему избежать выговора или наказания*.

Не следует излишне драматизировать случаи лжи, как и воровства, у дошкольников, потому что это ни в коем случае не предвестники будущего асоциального поведения или склонности к правонарушениям.

Если ребенку меньше четырех лет, такое поведение вообще не должно тревожить, но надо помнить, что очень часто детская ложь — следствие того, что ребенку неуютно дома, что существуют какие-то проблемы в семейных отношениях.

Ребенок врет, чтобы скрыть проступок

Трехлетний ребенок уже способен понимать, что поступает плохо, именно поэтому он отрицает очевидное, даже будучи пойманным с поличным.

Отрицание есть механизм психологической защиты, который позволяет ребенку отменить не нравящуюся ему реальность.

Еще один механизм психологической защиты и еще одна разновидность лжи — так называемая проекция: *приписывание другим лицам собственных мыслей, фантазий, желаний, поступков*.

Ребенок может, например, сказать, что «это сделал» не он, а его брат или сестра, не испытывая при этом ни малейших угрызений совести.



Как быть?

- Скажите малышу, что хоть вы и понимаете, как ему это неприятно, вы не можете закрыть глаза на его проступок и он сам должен все исправить.
- Не позволяйте ребенку углубляться в свою ложь и замыкаться в ней.

Ребенок врет, боясь наказания

Для ребенка постарше, лет пяти или шести, ложь может стать способом избежать наказания, и это вполне понятно, с его точки зрения: он же знает, что поступил плохо.

Что делать?

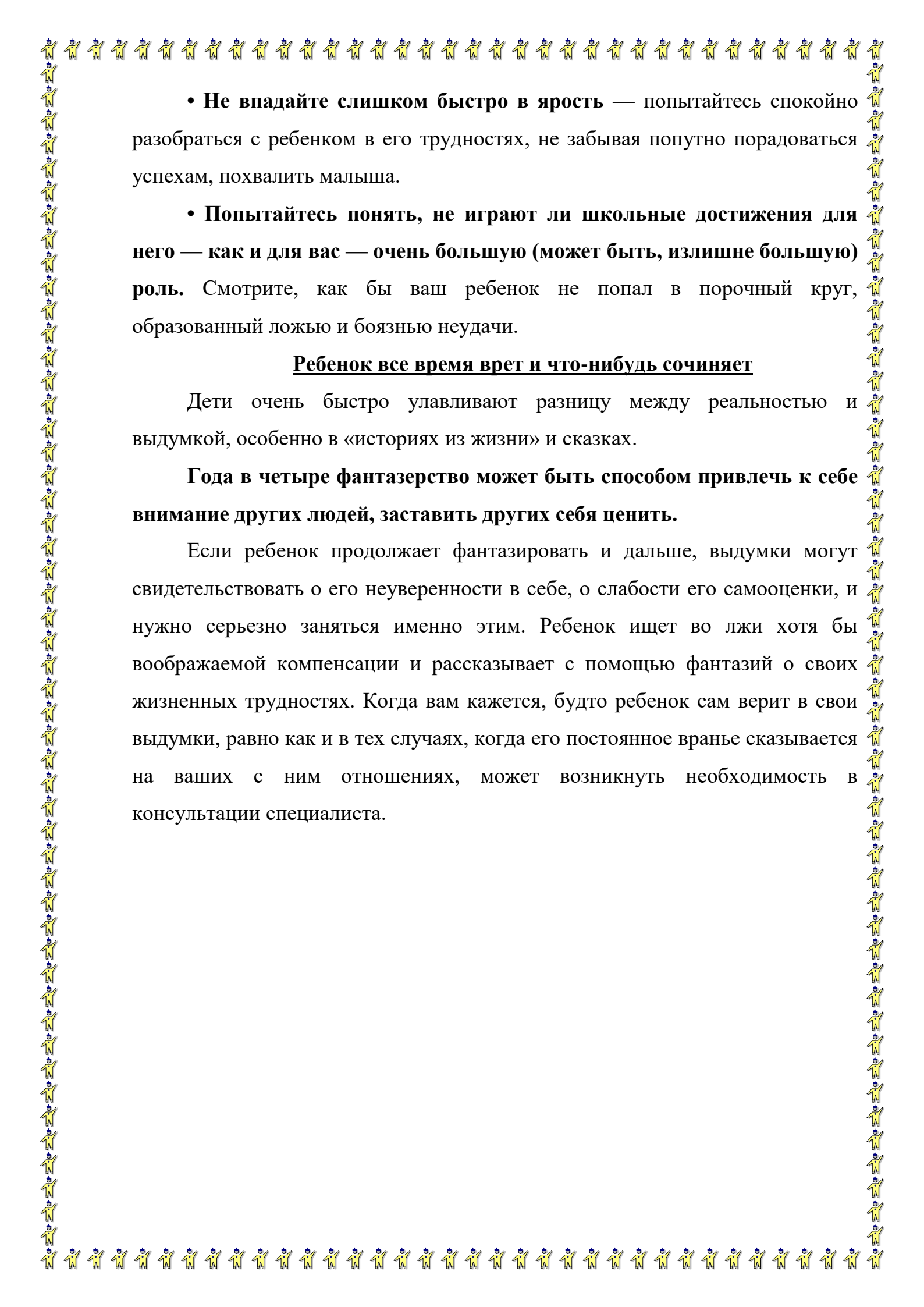
Если ребенок постоянно говорит неправду, стремясь избежать наказания, вам надо задуматься, не слишком ли вы с ним строги. Поговорите с малышом об этом откровенно — возможно, он попросит вас скрыть его проступок от мамы, если вы папа, или от папы, если наоборот, потому что боится, что ваш супруг или ваша супруга накажут его чересчур сурово. Вы при таких обстоятельствах выступаете в роли третейского судьи.

- **Наилучшим решением проблемы в таких случаях будет, по-видимому, согласие между родителями.** Никому из них не следует брать на себя исключительное право наказывать ребенка.

- **Ложь может понадобиться ребенку для того, чтобы скрыть, как ему стыдно.** Не стоит лишний раз унижать малыша: лучше всегда говорить с ним о его проступках наедине, без свидетелей. Желание соврать у ребенка тем сильнее, чем больше его буду стыдить в присутствии ровесников и других взрослых.

Ребенок лжет, чтобы скрыть трудности с учебной работой

Очень распространенный вид лжи. Но разве вы сами никогда не пытались скрыть от родителей плохую отметку? Если ребенок постоянно врет, рассказывая о том, как учится, это может быть признаком заниженной самооценки: плохие результаты — рана для его самоуважения.



- **Не впадайте слишком быстро в ярость** — попытайтесь спокойно разобраться с ребенком в его трудностях, не забывая попутно порадоваться успехам, похвалить малыша.

- **Попытайтесь понять, не играют ли школьные достижения для него — как и для вас — очень большую (может быть, излишне большую) роль.** Смотрите, как бы ваш ребенок не попал в порочный круг, образованный ложью и боязнью неудачи.

Ребенок все время врет и что-нибудь сочиняет

Дети очень быстро улавливают разницу между реальностью и выдумкой, особенно в «историях из жизни» и сказках.

Года в четыре фантазерство может быть способом привлечь к себе внимание других людей, заставить других себя ценить.

Если ребенок продолжает фантазировать и дальше, выдумки могут свидетельствовать о его неуверенности в себе, о слабости его самооценки, и нужно серьезно заняться именно этим. Ребенок ищет во лжи хотя бы воображаемой компенсации и рассказывает с помощью фантазий о своих жизненных трудностях. Когда вам кажется, будто ребенок сам верит в свои выдумки, равно как и в тех случаях, когда его постоянное вранье сказывается на ваших с ним отношениях, может возникнуть необходимость в консультации специалиста.